

つくば スポーツフェスティバル & つくパラ2025

申込不要
入場料・参加費
無料

2025.10.4(土)
10:00～16:00 (最終受付15:30)



様々なスポーツの体験ブースが集まる、
つくば市最大級のスポーツイベント



たくさんの
ブースを体験し、
賞品が当たる
抽選会に
参加しよう!!

場所 つくばカピオ
〒305-0032 茨城県つくば市竹園一丁目10番地1
●持ち物：運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物



●問合せ先：〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1 つくば市市民部スポーツ振興課 電話：029-883-1111

注意事項
・お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。駐車料金は自己負担となります。
・イベントの写真や映像は、つくば市 HP 等の広報に使用することがあります。
・抽選会は、賞品がなくなり次第終了となります。

近隣の有料駐車場の情報はこちら▶



共同主催者：(株)カスミ、関彰商事(株)、東京ガス(株)、(一社)つくば市スポーツ協会、つくば市
協賛：フォレストアドベンチャー・つくば、サントリーフーズ(株)、キリンビバレッジ(株)

令和7年9月発行

つくば スポーツフェスティバル& つくパラ2025

体験ブースに関する注意事項

- ・雨風が強い場合に中止するブースがあります。
- ・一部のブースは、先着順で予約制とする場合や昼休憩をとる場合があります。
- ・各ブースは、予告なく変更・中止する場合があります。

車いすバスケット体験コーナー

競技用の車いすに乗り、車いすバスケットに挑戦!

車いすの操作から試合形式まで、ご家族で楽しめます。

提供：(一社) シッティングスポーツ協会



ソフトバレーボール体験

Vリーグに所属するバレーボールチーム「つくばユナイテッドSun GAIA」の選手と一緒にソフトバレーを楽しもう!

提供：つくばユナイテッドSun GAIA



卓球バレー体験コーナー

ルールは簡単! 小さなお子様からご年配の方までみんなで楽しめます。接戦・大興奮まちがいなし!

提供：(一社) シッティングスポーツ協会



サッカーシュート測定

サッカーチームつくばFCがシュート計測中!!

提供：(株) つくばFC



カスミ ヘルスチェックコーナー

血圧測定、ベジメーターを使って野菜の摂取量を測定します。健康的な食生活をアドバイス!

提供：(株)カスミ 食育・健康サポート



だれでもラグビー体験

筑波大学ラグビー部やツクバリアンズジュニアがだれでも体験できるラグビーボールをつかったゲームを行います。

提供：筑波大学ラグビー部・ツクバリアンズジュニア



ピッチング体験

スピードガン測定とストラックアウトにチャレンジしてみよう!

目指せエース!

提供：(株) Invictus Sports (セキショウグループ)



腕立て回数チャレンジ・キッズチアダンス体験

腕立てが何回できるかチャレンジしよう! また、元プロ野球楽天イーグルスチアリーダーがキッズチアダンスを教えます!

提供：JOYFITつくば竹園

パラスポーツ“ボッチャ”体験

パラスポーツ“ボッチャ”を簡易ゲーム形式で楽しく体験いただけます。

提供：東京ガス(株)



シッティングバレーボール体験

日本代表選手が在籍するシッティングバレーボールチームが体験会を行います。

提供：(一社) 茨城パラスポーツ協会

スポーツ鬼ごっこ体験

2019茨城国体で行われた「スポーツ鬼ごっこ」を体験できます! 大人から子供まで、誰でも安全に楽しめるよ!

提供：(一社) つくば市スポーツ協会



フォレストアドベンチャー・つくば モバイルコース

森の中でしか体験できないフォレストアドベンチャーが、モバイルコースとして出展!

提供：フォレストアドベンチャー・つくば



大人のスポーツテスト

握力測定、上体起こし、反復横跳びなど。子供の頃にやったスポーツテスト。大人になった今、再挑戦してみませんか!

提供：つくば市スポーツ推進委員協議会



バスケットボールシュート体験

つくば市で活動する3人制プロバスケットボールチームの「つくばアルポラダ」(男子)と「モーリス・ラクロア」(女子)がシューティングブースを出展します。

提供：(一社) アルポラダ

