

車いすバドミントン体験 & 障スポサポーター養成講座

受講料
無料

A 11/21・28(日)
(10:00~11:30)

B 11/24・12/1(水)
(19:00~20:30)

「する」「みる」「支える」 障害者スポーツ

競技用の車いすに乗って「車いすバドミントン」を体験しながら、障害者スポーツやそのサポートについて学びます。一緒に障害者スポーツの世界を体験してみませんか？

会場 東光台体育館(つくば市東光台5-13-5)

対象 中学生以上

A: バドミンントンの経験がない方

B: 定期的にバドミントンをしている方

定員 各8名

持ち物 動きやすい服装、運動できる室内履き、
タオル、飲み物、マスク、健康管理シート

申込方法 申込締切11月10日(水)まで

- ①HP(いばらき電子申請・届け出サービス)から
- ②以下の必要事項を往復はがきに記載し、郵送

返信はがき: 申込者氏名、住所
往信はがき: 申込者氏名、フリガナ、
生年月日、郵便番号、住所、電話番号、
メールアドレス、希望受講日程



車いすバドミントン体験 & 障スポサポーター養成講座

受講料
無料

A 11/21・28(日)
(10:00~11:30)

B 11/24・12/1(水)
(19:00~20:30)

「する」「みる」「支える」 障害者スポーツ

競技用の車いすに乗って「車いすバドミントン」を体験しながら、障害者スポーツやそのサポートについて学びます。一緒に障害者スポーツの世界を体験してみませんか？

会場 東光台体育館(つくば市東光台5-13-5)

対象 中学生以上

A: バドミントンの経験がない方

B: 定期的にバドミントンをしている方

定員 各8名

持ち物 動きやすい服装、運動できる室内履き、
タオル、飲み物、マスク、健康管理シート

申込方法 申込締切11月10日(水)まで

- ①HP(いばらき電子申請・届け出サービス)から
- ②以下の必要事項を往復はがきに記載し、郵送

返信はがき: 申込者氏名、住所
往信はがき: 申込者氏名、フリガナ、
生年月日、郵便番号、住所、電話番号、
メールアドレス、希望受講日程

